



FRAUKE BAUERFELD
HEILPRAKTIKERIN



Naturheilverfahren
Wirbelsäulentherapie
HOT – Therapie
Energie-Feld-Technik
Vitalfeld Therapie

Naturheilpraxis F. Bauerfeld, Eulentalstraße 19, 67661 Kaiserslautern

Gesundheitsbrief 2/2010

6. September 2010

Themen:

- Fortbildung in der **Hock Schmerztherapie**
- Vorsorge ist besser als Nachsorge! Das **alternative Blutlabor** liefert Hinweise auf Belastungen im Körper.
- Gesundheitstipps

Hock Schmerztherapie:

Im Frühjahr dieses Jahres besuchte ich für eine Woche ein Experten-Seminar zur speziellen Behandlung von Schmerzzuständen. Bei der Hock-Schmerztherapie handelt es sich um eine manuelle Methode, bei der die Schmerzrezeptoren (Messfühler, die sich in den Kapseln, den Muskeln oder den Bändern befinden) behandelt werden. Mehr über diese Therapie können Sie auf meiner Homepage unter www.naturheilpraxis-bauerfeld.de erfahren.

Mit dem neu erworbenen Wissen konnte ich bei meinen Patienten zum Teil chronische Schmerzzustände lindern bzw. Schmerzfreiheit erzielen. Bislang ist es mir gelungen, mit dieser Therapie bei folgenden Krankheitsbildern zu helfen: Schulter-, Knie- und Hüftschmerzen, Tennisarm, Kieferschlussblockade durch Prellung sowie Nacken- und Kopfschmerzen.

Vorsorge ist besser als Nachsorge! Das alternative Blutlabor liefert Hinweise auf Belastungen im Körper.

Wie so oft berichten mir Patienten. „Meine Blutwerte sind alle in Ordnung, aber in Ordnung fühle ich mich trotzdem nicht“. Sie bringen zum Beweis die entsprechenden Untersuchungsergebnisse mit in meine Sprechstunde. Dennoch haben diese Patienten ein „ungutes“ Gefühl und zum Teil auch ganz konkrete Beschwerden.

Wenn sich dann während des Gesprächs mit meinen Patienten ein Diagnoseverdacht in eine bestimmte Richtung erhärtet, schlage ich eine erneute Blutentnahme vor, bei der weitere Parameter erhoben werden. Das Labor „Biodiagnostik“, unter der Leitung von Herrn Ebert, einem Kollegen mit 30 jähriger Praxis- sowie Labor Erfahrung, steht mir hierbei mit seinem Rat zur

Naturheilpraxis Frauke Bauerfeld
Eulentalstraße 19
67661 Kaiserslautern

Telefon: 06306-993139
e-mail: bauerfeld-heilpraktikerin@online.de
www.naturheilpraxis-bauerfeld.de

Seite. Herr Ebert hat speziell für die Naturheilpraxis 25 verschiedene Laborprofile entwickelt.

Das Besondere daran ist, dass

- deutlich mehr Blutparameter überprüft werden als in einer üblichen Kontrolle, z.B. der biochemische Status (Zink, Calcium, Magnesium, Eisen) oder die Hormone (Testosteron, Östrogen u. a.)
- einzelne Messergebnisse nicht isoliert betrachtet werden, sondern sie werden miteinander in Verbindung gesetzt
- auch nur latent erhöhte bzw. erniedrigte Laborwerte einbezogen werden und sich dadurch frühzeitig Krankheiten verhindern lassen bzw. Entgleisungen des Stoffwechsels früher erfasst werden

Gesundheitstipp 1: Nasenspülung

Mit einem speziellen Nasenkännchen oder einer Nasendusche werden die Nasengänge sowie die Nasennebenhöhlen unter zu Hilfenahme des *Emser* Nasensalzes (in Apotheken erhältlich) gereinigt.

Da die Schleimhaut der Nase eine wichtige Abwehrfunktion gegenüber Infektionen hat, hat sich die Nasenspülung bei folgenden Erkrankungen bewährt: Häufigen Erkältungen, verstopfter oder laufender Nase, Neigung zu Entzündungen der Nasennebenhöhlen, Neigung zu Entzündungen der oberen Luftwege, trockenen Nasenschleimhäuten und Tätigkeiten in staubigen, verschmutzten oder klimatisierten Räumen.

Gesundheitstipp 2: Eigenblutbehandlung

Erinnern möchte ich an die Möglichkeit der **Eigenblutbehandlung** in Form von Injektionen, als Vorbeugung und Schutz vor der bevorstehenden Erkältungszeit. Mit minimalem Aufwand wird das Immunsystem in seiner Abwehrfunktion gestärkt.

Gesundheitstipp 3: Kräuterteemischung bei Erkältung

Mischen Sie sich Ihren Kräutertee einfach selbst:

20g Kamille
20g Lindenblüten
20g Weidenrinde
20g Zinnkraut

Ein Esslöffel der Mischung mit einer Tasse siedendem Wasser überbrühen, 10 Minuten ziehen lassen.